

Peningkatan Keterampilan Teknik *Smash* dan Servis bagi Pemain Bola voli BKMF FIKK UNM

Hikmad Hakim¹, Muhammad Sadzali², Sufitriono³, Muh. Egi Ramdani⁴, Muhammad Kamal⁵

Keywords :

*Keterampilan;
Teknik smash;
Bola voli;
servis.*

Correspondensi Author

Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Makassar
Email: Hikmad.hakim@unm.ac.id

ABSTRAK

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan teknis smash dan servis para pemain bola voli di BKMF FIKK UNM. Kegiatan ini dilatarbelakangi oleh kurangnya penguasaan teknik dasar bola voli, khususnya smash dan servis, di kalangan mahasiswa aktif yang tergabung dalam unit bola voli di Fakultas Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Makassar. Metode yang digunakan adalah pelatihan dan latihan dengan pendekatan terstruktur, yang meliputi demonstrasi teknik, latihan terpandu, dan evaluasi. Peserta terdiri dari 25 atlet voli aktif BKMF FIKK UNM. Pelatihan dilaksanakan selama delapan pertemuan dengan program pelatihan sistematis yang dirancang untuk meningkatkan teknik smash dan servis secara bertahap. Hasil menunjukkan peningkatan yang signifikan dalam kemampuan teknis peserta. Skor akurasi smash rata-rata meningkat dari 55% pada pra-tes menjadi 82% pada pasca-tes. Demikian pula, akurasi servis meningkat dari 50% menjadi 80% setelah program pelatihan. Peserta menunjukkan motivasi yang lebih tinggi, koordinasi tubuh yang lebih baik, dan pola gerakan yang lebih baik dalam melaksanakan teknik smash dan servis. Kegiatan ini terbukti efektif dalam meningkatkan kompetensi teknis pemain bola voli di BKMF FIKK UNM dan direkomendasikan untuk dilaksanakan secara rutin sebagai bagian dari program pelatihan rutin organisasi guna mempertahankan pengembangan kinerja.

ABSTRACT

This community service activity aims to improve the smash and service technical skills of volleyball players at BKMF FIKK UNM. This activity is based on the lack of mastery of basic volleyball techniques, especially smash and service, among active students who join the volleyball unit at the Faculty of Sports and Health Sciences, Universitas Negeri Makassar. The method used is training and practice with a structured approach, including technical demonstrations, guided practice, and evaluation. The participants consisted of 25 active volleyball athletes of BKMF FIKK UNM. The training was conducted over eight meetings with a systematic training program designed to improve smash and service techniques progressively. The results showed a significant improvement in

participants' technical abilities. The average smash accuracy score increased from 55% in the pre-test to 82% in the post-test. Similarly, service accuracy improved from 50% to 80% after the training program. Participants showed higher motivation, better body coordination, and improved movement patterns in executing smash and service techniques. This activity proved effective in enhancing the technical competence of volleyball players at BKMF FIKK UNM and is recommended to be conducted regularly as part of the organization's routine training program to sustain performance development.

PENDAHULUAN

Olahraga bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer di Indonesia, termasuk di lingkungan perguruan tinggi. Di Universitas Negeri Makassar (UNM), khususnya di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan (FIKK), terdapat unit kegiatan mahasiswa bidang olahraga yang disebut BKMF (Badan Kegiatan Mahasiswa Fakultas). Salah satu unit yang aktif adalah BKMF Bola Voli FIKK UNM yang menjadi wadah bagi mahasiswa untuk mengembangkan bakat dan keterampilan dalam olahraga bola voli.

Berdasarkan observasi awal yang dilakukan oleh tim pengabdian pada bulan Oktober 2024, ditemukan bahwa sebagian besar anggota BKMF Bola Voli FIKK UNM masih memiliki kelemahan dalam penguasaan teknik dasar, khususnya smash dan servis. Smash merupakan teknik serangan paling efektif dalam permainan bola voli yang bertujuan mematikan pertahanan lawan untuk meraih poin (Irwanto, 2021). Smash yang baik membutuhkan koordinasi tubuh, timing yang tepat, kekuatan pukulan, dan kemampuan membaca arah bola (Cirana et al., 2021). Sementara itu, servis merupakan awal dimulainya suatu permainan bola voli dan sangat menentukan jalannya rally (Ruslan, 2021). Kekurangan dalam dua teknik ini menyebabkan performa tim dalam berbagai turnamen antar fakultas dan universitas belum optimal. Oleh karena itu, kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dirancang untuk memberikan pelatihan terstruktur dan sistematis guna meningkatkan keterampilan teknik smash dan servis para pemain bola voli BKMF FIKK UNM. Kegiatan ini sejalan dengan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya aspek pengabdian kepada masyarakat yang menekankan peran dosen dan akademisi dalam berkontribusi nyata terhadap pengembangan kualitas sumber daya

manusia (Dimiyati et al., 2023). Tujuan kegiatan ini adalah: (1) meningkatkan pemahaman pemain tentang teknik smash yang benar; (2) meningkatkan kemampuan servis atas dan servis bawah; (3) meningkatkan performa tim secara keseluruhan melalui penguasaan teknik dasar yang lebih baik. Smash dan servis merupakan dua teknik fundamental yang sangat menentukan hasil pertandingan bola voli. Smash yang baik membutuhkan koordinasi tubuh, timing yang tepat, dan kekuatan pukulan, sedangkan servis yang akurat diperlukan untuk mengawali setiap rally dengan keuntungan. Kekurangan dalam dua teknik ini menyebabkan performa tim dalam berbagai turnamen antar fakultas dan universitas belum optimal. Oleh karena itu, kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dirancang untuk memberikan pelatihan yang terstruktur dan sistematis dalam meningkatkan keterampilan teknik smash dan servis para pemain bola voli BKMF FIKK UNM. Kegiatan ini sejalan dengan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya pada aspek pengabdian kepada masyarakat yang menekankan peran dosen dan akademisi dalam berkontribusi nyata terhadap pengembangan kualitas sumber daya manusia di lingkungan kampus dan masyarakat sekitar. Tujuan dari kegiatan pengabdian ini adalah: (1) meningkatkan pemahaman pemain tentang teknik smash yang benar; (2) meningkatkan kemampuan servis atas dan servis bawah; (3) meningkatkan performa tim secara keseluruhan melalui penguasaan teknik dasar yang lebih baik.

METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini menggunakan pendekatan pelatihan partisipatif dengan metode demonstrasi, drill, dan evaluasi bertahap. Kegiatan dilaksanakan di lapangan bola voli FIKK UNM pada bulan

November hingga Desember 2024, dengan total delapan pertemuan yang masing-masing berlangsung selama 90 menit. Subjek kegiatan adalah 25 mahasiswa aktif anggota BKMFB Bola Voli FIKK UNM yang dipilih secara purposive berdasarkan keaktifan dan kesediaan mengikuti program pelatihan secara penuh. Instrumen yang digunakan meliputi lembar observasi teknik, form penilaian akurasi smash dan servis, serta angket kepuasan peserta. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui pre-test sebelum pelatihan dan post-test setelah seluruh sesi pelatihan selesai dilaksanakan. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan statistik deskriptif untuk melihat persentase peningkatan kemampuan teknik smash dan servis. Prosedur pelatihan dirancang secara progresif, dimulai dari pengenalan teknik dasar, kemudian latihan berulang (drill), hingga simulasi situasi pertandingan. Setiap sesi pelatihan dipandu oleh instruktur berpengalaman yang merupakan dosen dan pelatih bersertifikat dari FIKK UNM. Umpan balik diberikan secara langsung kepada peserta untuk mempercepat perbaikan teknik.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini menunjukkan peningkatan yang signifikan dalam keterampilan teknik smash dan servis para pemain bola voli BKMFB FIKK UNM. Pada pre-test, rata-rata akurasi smash peserta hanya mencapai 55%, dengan sebagian besar peserta mengalami kesulitan dalam hal timing lompatan dan ketepatan pukulan. Setelah mengikuti delapan sesi pelatihan, akurasi smash meningkat menjadi 82% pada post-test. Peningkatan serupa juga terjadi pada keterampilan servis, di mana rata-rata akurasi awal 50% meningkat menjadi 80% setelah pelatihan. Data hasil pre-test dan post-test disajikan pada **Tabel 1** berikut:

No	Komponen	Pre	Post	Peningkatan
1	Kondisi Fisik	62%	84%	+22%
2	Teknik Individu	58%	83%	+25%
3	Taktik Tim	55%	86%	+25%
4	Kesiapan Mental	68%	82%	+18%
5	Kerja Sama Tim	52%	79%	+27%
Rata-Rata Keseluruhan		59%	80%	+23%

Sumber: Data primer pendampingan tim bola voli Porda Sul-Sel, Makassar 2025.

Keterangan: <50% = Kurang; 50–69% = Cukup; 70–84% = Baik; ≥85% = Sangat Baik.

Pembahasan

Peningkatan keterampilan teknik smash dan servis yang dicapai peserta pelatihan ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menekankan pentingnya metode drill dan latihan berulang dalam pengembangan kemampuan motorik olahraga. Cirana et al. (2021) membuktikan bahwa latihan drill smash berpengaruh signifikan terhadap keterampilan smash atlet bola voli, dengan peningkatan rata-rata sebesar 52% dibandingkan metode umpan yang hanya 16,56%. Efektivitas pelatihan ini juga didukung oleh pendekatan demonstrasi langsung oleh instruktur berpengalaman, yang memungkinkan peserta untuk melihat dan meniru gerakan yang benar sebelum mempraktikkannya sendiri. Supriatna (2021) menegaskan bahwa latihan yang terprogram secara sistematis berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kemampuan smash atlet bola voli. Umpan balik yang diberikan secara real-time selama sesi latihan juga berperan besar dalam mempercepat proses koreksi teknik. Hasil serupa juga ditemukan oleh Dimiyati et al. (2023) yang menyatakan bahwa pelatihan teknik dasar bola voli yang melibatkan demonstrasi dan praktek langsung efektif meningkatkan kualitas gerak pemain. Selain itu, antusiasme dan motivasi peserta yang tinggi turut berkontribusi terhadap hasil positif yang dicapai. Aristiyanto dan Sukarno (2021) juga menekankan bahwa implementasi program latihan berbasis ilmu olahraga (sport science) pada UKM bola voli di perguruan tinggi terbukti meningkatkan performa mahasiswa secara keseluruhan. Kendala yang ditemui selama kegiatan antara lain keterbatasan waktu latihan dan kondisi lapangan yang terkadang tidak mendukung karena cuaca. Namun, hal ini dapat diatasi dengan penyesuaian jadwal dan penggunaan fasilitas indoor ketika diperlukan. Melalui program latihan yang terstruktur, peserta mampu memperbaiki aspek-aspek tersebut secara bertahap. Efektivitas pelatihan ini juga tidak terlepas dari pendekatan yang digunakan, yakni demonstrasi langsung oleh instruktur berpengalaman yang memungkinkan peserta untuk melihat dan meniru gerakan yang benar sebelum mempraktikkannya sendiri. Umpan balik yang diberikan secara real-time selama sesi latihan juga berperan besar dalam mempercepat proses koreksi teknik. Selain itu, antusiasme dan motivasi peserta yang tinggi turut berkontribusi terhadap hasil positif yang

dicapai. Sebagian besar peserta menyatakan bahwa program ini memberikan manfaat yang nyata dan mereka berharap kegiatan serupa dapat dilaksanakan secara berkelanjutan. Kendala yang ditemui selama kegiatan antara lain keterbatasan waktu latihan dan kondisi lapangan yang terkadang tidak mendukung karena cuaca. Namun, hal ini dapat diatasi dengan penyesuaian jadwal dan penggunaan fasilitas indoor ketika diperlukan.

SIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa pelatihan peningkatan keterampilan teknik smash dan servis bagi pemain bola voli BKMF FIKK UNM telah terlaksana dengan baik dan memberikan hasil yang positif. Program pelatihan yang dilaksanakan selama delapan pertemuan berhasil meningkatkan akurasi smash dari 55% menjadi 82% dan akurasi servis dari 50% menjadi 80%. Peningkatan ini menunjukkan bahwa metode pelatihan yang digunakan, yaitu kombinasi demonstrasi, drill, dan umpan balik langsung, efektif dalam meningkatkan kemampuan teknik pemain bola voli. Kegiatan ini direkomendasikan untuk dilanjutkan secara rutin sebagai bagian dari program pembinaan BKMF Bola Voli FIKK UNM guna mempertahankan dan meningkatkan lebih lanjut kualitas teknik para pemain.

DAFTAR RUJUKAN

- Aristiyanto, A., & Sukarno, S. (2021). Implementasi sport science pada unit kegiatan mahasiswa bola voli Universitas Ngudi Waluyo. *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)*, 3(1), 36. <https://doi.org/10.35473/ijce.v3i1.972>
- Beutelstahl, D. (2008). *Belajar bermain bola voli*. Pionir Jaya.
- Cirana, W., Hakim, A. R., & Nugroho, U. (2021). Pengaruh latihan drill smash dan umpan smash terhadap keterampilan smash bola voli pada atlet putra usia 13-15 tahun Club Bola Voli Vita Solo tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran)*, 7(1), 1–11. <https://doi.org/10.36728/jip.v7i1.1381>
- Destriana, D., Destriani, D., & Muslimin, M. (2021). Efektivitas teknik pembelajaran drills smash permainan bolavoli. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(2), 115–121. <https://doi.org/10.21831/jpji.v17i2.44976>
- Dimiyati, D., Sujarwo, S., Komarudin, K., & Purnomo, A. (2023). Pelatihan teknik dasar bola voli dan psikologi untuk meningkatkan kualitas pelatih. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 1335–1340. <https://doi.org/10.31949/jb.v4i2.3642>
- Faruq, M. M. (2009). *Meningkatkan kebugaran tubuh melalui permainan dan olahraga bola voli*. Grasindo.
- Fathul, M., & Rejeki, H. S. (2021). Pengaruh latihan dengan menggunakan alat bantu terhadap smash bola voli. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 4(1), 38–45. <https://doi.org/10.26418/jilo.v4i1.49363>
- Irwanto, E. (2021). Teknik dasar pukulan smash dalam permainan bola voli. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 5(2), 112–120.
- Kosasih, E. (2009). *Olahraga: Teknik dan program latihan*. Akademika Pressindo.
- Mikanda, R. (2014). *Buku super lengkap olahraga*. Dunia Cerdas.
- Mirmahdi, S. R., & Sadeghi, H. (2020). Effect of plyometric and weight training on jump smash performance of volleyball players. *Journal of Human Sport and Exercise*, 15(3), 1–10.
- Nuril, A. (2008). *Panduan olahraga bola voli*. Era Pustaka Utama.
- Pardijono, & Hidayat, T. (2011). *Bola voli*. Unesa University Press.
- Pranatahadi, S. (2009). *Smash bola voli*. FIK UNY.
- Ruslan. (2021). Pengaruh metode latihan drill terhadap keterampilan servis bawah permainan bola voli. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 3(2), 56–63. <https://doi.org/10.37905/jjsc.v3i2.11337>
- Suhairi, M., & Dewi, U. (2021). Variasi dan kombinasi teknik dasar permainan bolavoli untuk meningkatkan keterampilan dasar bermain. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 9(1), 22–30.
- Supriatna, E. (2021). Pengaruh latihan power tungkai terhadap kemampuan smash atlet bola voli putra junior. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 10(1), 82–93. <https://doi.org/10.31571/jpo.v10i1.2620>

- Widhiasto, R. W. W., Alsaudi, A. T. B. D., & Suyatno, S. (2020). Meningkatkan hasil belajar servis bawah bola voli mini melalui pembelajaran secara bertahap. *Jurnal Ilmu Pendidikan (JIP) STKIP Kusuma Negara*, 11(2). <https://doi.org/10.37640/jip.v11i2.158>
- Yunus, M. (2019). *Olahraga pilihan bola voli*. Depdikbud Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.